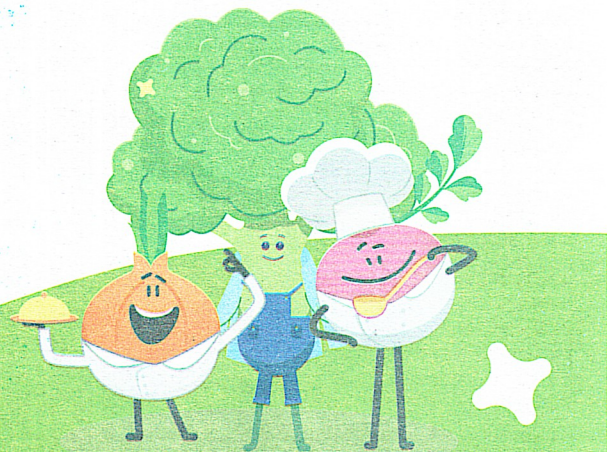


Меню 19 февраля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Комплекс за 63 рублей

Запеканка картофель с мясом	160	11,63	14,6	22,85	268
Напиток лимонный	200	0,14	0,16	14,4	55
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77



Меню 19 февраля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из свеклы отварной 100 1,425 6,089 8,36 94

Вторые блюда

Голень запенченная 90 22,79 32,6 2,1 393

Рыба запеченная с сыром 75/25 18,60 11,20 2,64 186

Чикен 90 11,1 10,10 11,09 176

Гарниры

Макароны отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Капуста брокколи 100 3,11 3,4 4,4 31

Напитки

Напиток из вишни 200 0,12 0,03 11,5 48

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 1,0 0,2 9,0 47

